

Unser Speiseplan (ohne den vegetarischen Alternativen) entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo



ausgezeichnet.

Speiseplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Plant based Bratbällchen (13,18,21) (auf Sojabasis), dazu Erbsenrahm (19,21) und Bulgur (13)</p>	<p>Gemüsebratling auf Kartoffelbasis, dazu Schnittlauchquark (19)</p>	<p>Rindsgulasch (19,21) mit Fusilnudeln (13,15) <u>Vegetarische</u> <u>Alternative:</u> Fusilnudeln (13,15) mit Tomatensoße (19,21) und Parmesan (19)</p>	<p>Klare Kartoffelsuppe (13,21) (Karotte, Sellerie, Zwiebel, Petersilie), dazu Vollkornbaguette</p>	<p>Fischfrikadellen (13,15) vom Matjeshering, dazu Tomatensoße (19,21) und Vollkornreis</p> <p>Nachtisch: Himbeermilch (19)</p>
	<p>Rohkost von Karotten, Paprika, Gurke</p>	<p>Gurkensalat mit Sau- Sahne-Dressing (19)</p>	<p>Rohkost von Karotten, Paprika, Gurke</p>	

Alle Produkte sind frei von Schweinefleisch!

blau: Hauptspeise enthält Fisch

hellgrün: Getreideprodukte

dunkelgrün: Vollkornprodukte

rot: Hauptspeise enthält Fleisch

orange: Gemüse

Hausdressing:

Balsamicodressing, Senf
 (22), Orangensaft und
 Rapsöl

Jeden Tag als Nachspeise:
 Saisonales Stückobst

Zusatzstoffe und Allergene

- | | |
|--|---|
| 1 - mit Geschmacksverstärker | 15 - enthält Ei |
| 2 - mit Farbstoff | 16 - enthält Fisch |
| 3 - Gewürz | 17 - enthält Erdnüsse |
| 4 - Geschwärtz | 18 - enthält Soja |
| 6 - mit Phosphat | 19 - enthält Milch / Laktose |
| 7 - mit Konservierungsstoffen | 20 - enthält Schalenfrüchte |
| 8 - Geschwefelt | 21 - enthält Sellerie |
| 9 - mit Antioxidationsmitteln | 22 - enthält Senf |
| 10 - enthält eine Phenylalaninquelle | 23 - enthält Sesam |
| 11 - mit Süßungsmittel | 24 - enthält Lupine |
| 12 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel | 25 - enthält Schwefeldioxid und Sulfite |
| 13 - enthält Weizengluten | 26 - enthält Weichtiere |
| 14 - enthält Krebstiere | 28 - enthält Roggengluten |